Schutzkonzept gegen sexualisierte und interpersonelle Gewalt

TV Hörde Volleyball

Version / Datum
Beschluss durch den Vorstand

Inhaltsverzeichnis

1. Präambel & Werte
2. Geltungsbereich
3. Definitionen von Gewalt
4. Verhaltenskodex
5. Präventionsmaßnahmen
6. Personalverantwortung & Führungszeugnisse
7. Vertrauenspersonen
8. Beschwerde- & Interventionsverfahren
9. Regeln für Spieler:innen
10. Digitale Kommunikation
11. Umsetzung & Evaluation
12. Ansprechpartner & Notfallkontakte

Anhang

- Verhaltenskodex (Unterschrift)
- Checkliste Trainer:innen
- Meldebogen Vorfälle

1. Präambel & Selbstverständnis

Der TV Hörde Volleyball steht für Respekt, Fairness, Teamgeist und ein sicheres sportliches Umfeld. Der Verein verpflichtet sich, Kinder, Jugendliche und Erwachsene vor sexualisierter, physischer und psychischer Gewalt zu schützen.

Ziel ist es:

- Grenzverletzungen frühzeitig zu erkennen
- Übergriffe zu verhindern
- Betroffene zu schützen und zu unterstützen
- Verantwortliche zur Rechenschaft zu ziehen
- eine Kultur der Achtsamkeit zu fördern

---

2. Geltungsbereich

Dieses Schutzkonzept gilt für:

- Trainer:innen & Co-Trainer:innen
- Betreuer:innen & Funktionsträger
- Ehrenamtliche & Helfende
- Spieler:innen aller Altersklassen
- Eltern & Erziehungsberechtigte
- Gäste und externe Beteiligte

Es gilt für:

- Training & Wettkämpfe
- Fahrten, Turniere & Trainingslager
- Umkleiden & Vereinsräume
- digitale Kommunikation (Chats, Social Media)

---

3. Definition & Formen von Gewalt

Sexualisierte Gewalt

- unangemessene Berührungen
- sexistische Bemerkungen
- sexuelle Belästigung
- Aufforderung zu intimen Bildern
- sexuelle Übergriffe oder Missbrauch

Interpersonelle Gewalt

- Mobbing & Ausgrenzung
- verbale Demütigung
- Drohungen & Einschüchterung
- körperliche Übergriffe
- Machtmissbrauch

4. Verhaltenskodex für Trainer:innen & Betreuungspersonal

Alle Verantwortlichen verpflichten sich:

Nähe & Distanz

✓ respektvoller Umgang
✓ körperliche Hilfestellungen nur sportlich notwendig & transparent
✕ keine privaten Treffen ohne Einverständnis der Eltern
✕ keine bevorzugte Behandlung einzelner Spieler:innen

Kommunikation

✓ sachlich, respektvoll & transparent
✓ Gruppenkommunikation bevorzugen
✕ keine privaten Chatverläufe mit Minderjährigen
✕ keine sexualisierten oder zweideutigen Inhalte

Umkleidesituationen & Reisen

✓ Wahrung der Intimsphäre
✓ getrennte Unterbringung nach Geschlecht & Alter
✓ keine Einzelübernachtungen ohne Zustimmung der Eltern

---

5. Prävention & Sensibilisierung

Schulungen & Fortbildung

- regelmäßige Schulungen für Trainer:innen & Betreuende
- Sensibilisierung für Grenzverletzungen
- Vermittlung von Handlungssicherheit

Aufklärung im Verein

- altersgerechte Information für Spieler:innen
- Elterninformationen & Austausch
- Förderung von Selbstbewusstsein & Grenzsetzung

---

6. Auswahl & Verpflichtung von Mitarbeitenden

Zur Prävention gehören:

- erweitertes Führungszeugnis für Trainer:innen im Jugendbereich
- Unterzeichnung des Verhaltenskodex
- Teilnahme an Präventionsschulungen
- klare Zuständigkeiten & Verantwortlichkeiten

---

7. Vertrauenspersonen & Ansprechstellen

Der Verein benennt fogende Vertrauenspersonen:

- Weibliche Vertrauensperson: Minna Dunkhorst
- Männliche Vertrauensperson: Jan Pieper

Aufgaben:

- vertrauliche Ansprechpartner:innen sein
- Beratung & Unterstützung bieten
- Meldungen aufnehmen & weiterleiten
- Schutzmaßnahmen koordinieren

Zusätzlich können sich Betroffene wenden an:

- Vereinsvorstand
- externe Beratungsstellen
- Jugendämter oder Beratungsnetzwerke

---

8. Beschwerde- & Interventionsverfahren

Schritt 1: Wahrnehmung & Dokumentation

- Vorfälle ernst nehmen
- sachlich dokumentieren
- keine eigenständige Untersuchung durch Laien

Schritt 2: Meldung

- an Vertrauensperson oder Vorstand
- ggf. anonym möglich

Schritt 3: Schutzmaßnahmen

- Schutz der betroffenen Person hat höchste Priorität
- räumliche oder organisatorische Trennung
- ggf. Freistellung der beschuldigten Person

Schritt 4: Klärung & weitere Schritte

- Einbindung externer Fachstellen
- ggf. Meldung an Behörden
- vereinsrechtliche Maßnahmen

---

9. Verhaltensregeln für Spieler:innen

Der Verein fördert:

✓ respektvollen Umgang
✓ Teamgeist & gegenseitige Unterstützung
✓ Nein-Sagen & Grenzsetzung

Nicht toleriert werden:

✕ Mobbing
✕ Diskriminierung
✕ sexualisierte Sprache oder Handlungen
✕ körperliche Gewalt

---

10. Digitale Kommunikation & Social Media

- Trainer:innen kommunizieren bevorzugt über offizielle Gruppenkanäle
- keine privaten Einzelchats mit Minderjährigen
- respektvolle Online-Kommunikation verpflichtend
- Veröffentlichung von Fotos nur mit Einwilligung

---

11. Kultur der Achtsamkeit

Ein sicheres Umfeld entsteht durch:

- offene Gesprächskultur
- Transparenz & Beteiligung
- gegenseitige Verantwortung
- klare Haltung gegen Gewalt

---

12. Umsetzung & Weiterentwicklung

Der TV Hörde Volleyball verpflichtet sich:

- zur regelmäßigen Überprüfung des Schutzkonzepts
- zur Anpassung an neue Anforderungen
- zur aktiven Umsetzung im Vereinsalltag

Checkliste für den Trainingsalltag

Vor dem Training

☐ Trainingssituation ist übersichtlich & einsehbar
☐ Umkleidesituation geregelt
☐ Kommunikation transparent

Während des Trainings

☐ respektvoller Umgangston
☐ körperliche Hilfestellungen angekündigt
☐ keine Bloßstellung einzelner Spieler:innen
☐ Grenzverletzungen werden sofort angesprochen

Umkleiden & Duschen

☐ Privatsphäre respektieren
☐ keine Fotos oder Videos
☐ Trainer:innen betreten Umkleiden nur nach Ankündigung

Fahrten & Turniere

☐ Einverständnis der Eltern liegt vor
☐ getrennte Unterbringung nach Alter/Geschlecht
☐ mindestens zwei Betreuungspersonen

Digitale Kommunikation

☐ Nutzung offizieller Gruppenkanäle
☐ keine privaten Einzelchats mit Minderjährigen
☐ respektvolle Kommunikation

Verhaltenskodex

Verhaltenskodex – TV Hörde Volleyball

Ich verpflichte mich zu einem respektvollen, grenzachtenden Umgang mit allen Vereinsmitgliedern.

Ich verpflichte mich:

✓ die Würde aller zu achten
✓ persönliche Grenzen zu respektieren
✓ keine Form von Gewalt oder Diskriminierung zu tolerieren
✓ meine Vorbildfunktion wahrzunehmen
✓ Auffälligkeiten oder Grenzverletzungen zu melden

Ich unterlasse:

✕ sexualisierte Sprache oder Handlungen
✕ diskriminierende oder demütigende Äußerungen
✕ private Treffen mit Minderjährigen ohne Zustimmung
✕ unangemessene digitale Kommunikation

Ich trage aktiv zu einem sicheren Vereinsumfeld bei.

Ort, Datum: _____

Name, Vorname: _____

Unterschrift: _____

✅ 1. Meldeformular für Vorfälle / Grenzverletzungen

Meldung eines Vorfalls

(vertraulich zu behandeln)

1. Angaben zur meldenden Person
Name: _____
Funktion (z. B. Trainer:in / Eltern / Spieler:in): _____
Kontakt: _____

☐ anonym gewünscht

---

2. Betroffene Person
Name: _____
Alter / Mannschaft: _____

---

3. Beschuldigte Person (falls bekannt)
Name: _____
Funktion: _____

---

4. Beschreibung des Vorfalls
Datum: _____
Uhrzeit: _____
Ort: _____

Was ist passiert?

Gab es Zeug:innen?

5. Wurden bereits Maßnahmen ergriffen?
☐ ja
☐ nein

Wenn ja, welche?

6. Besteht akute Gefahr?
☐ ja
☐ nein

7. Sonstige Hinweise

Datum: _____
Unterschrift (optional): _____

➞ Abgabe an Vertrauensperson oder Vorstand

✅ 2. Einverständniserklärung Foto, Video & digitale Kommunikation

Einwilligungserklärung

Hiermit erkläre ich mich einverstanden, dass Fotos und Videos meines Kindes / meiner Person im Rahmen der Vereinsarbeit des TV Hörde Volleyball verwendet werden dürfen:

☐ Vereinswebsite
☐ Social-Media-Kanäle des Vereins
☐ Presse & Öffentlichkeitsarbeit
☐ interne Teamkommunikation

Name Spieler:in: _____
Geburtsdatum: _____

Name Erziehungsberechtigte:r: _____

☐ Ich bin einverstanden
☐ Ich bin NICHT einverstanden

Unterschrift: _____
Datum: _____

Digitale Kommunikation

Ich akzeptiere:

✓ Kommunikation über offizielle Teamgruppen (z. B. WhatsApp / Spond)
✓ respektvollen Umgang in digitalen Medien
✓ keine Weitergabe von Gruppeninhalten nach außen

Unterschrift: _____

✅ 3. Übersicht: Schulung & Sensibilisierung für Trainer:innen

Ziel

Sicherheit im Umgang mit Nähe, Grenzen und Verdachtsfällen.

Inhalte

Grundlagenschulung

- Formen von Gewalt erkennen
- Nähe & Distanz im Sport
- Kommunikation & Vorbildfunktion
- Schutzauftrag im Sportverein

Vertiefung

- Umgang mit Verdachtsfällen
- Gesprächsführung mit Betroffenen
- Dokumentation & Meldung
- rechtliche Grundlagen

Intervall

✓ Basisschulung bei Einstieg
✓ Auffrischung alle 2–3 Jahre

Anbieter (Beispiele)

- Westdeutscher Volleyball-Verband
- Landessportbund NRW
- Fachberatungsstellen gegen Gewalt

✅ 4. Aushang-Version für Sporthalle & Vereinsräume

🏐 Gemeinsam für ein sicheres Sportumfeld!

Beim TV Hörde Volleyball gilt:

✅ Respekt & Fairness
✅ Wahrung persönlicher Grenzen
✅ Schutz der Privatsphäre
✅ Null Toleranz gegenüber Gewalt & Belästigung

Nicht erlaubt:

❌ Mobbing & Ausgrenzung
❌ sexualisierte Sprüche oder Handlungen
❌ körperliche Übergriffe
❌ diskriminierendes Verhalten

Du fühlst dich unwohl oder beobachtest etwas?

👉 Sprich mit Trainer:innen oder den Vertrauenspersonen (Kontakt unten)
👉 Wende dich an unsere Vertrauenspersonen
👉 Informiere deine Eltern oder den Vorstand

Wir hören zu. Wir helfen. Wir schützen.

Vertrauenspersonen

Weibliche Vertrauensperson:

Minna Dunkhorst (Tel.: 0152/03423297)

Männliche Vertrauensperson: Jan Pieper (Tel.: 0157/36471713)

✅ 5. Version speziell für Jugendmannschaften

Für unsere jungen Spieler:innen

Deine Rechte im Verein

Du hast das Recht:

✅ respektiert zu werden
✅ „Nein“ zu sagen
✅ dich sicher zu fühlen
✅ Hilfe zu bekommen

Das darf niemand:

❌ dich absichtlich verletzen
❌ dich beleidigen oder ausgrenzen
❌ dich unangenehm berühren
❌ dich unter Druck setzen

Wenn dir etwas komisch vorkommt:

➡ sprich mit Trainer:innen
➡ sag es deinen Eltern
➡ wende dich an eine Vertrauensperson

Du bist nicht allein!

Vertrauenspersonen

Weibliche Vertrauensperson:

Minna Dunkhorst (Tel.: 0152/03423297)

Männliche Vertrauensperson: Jan Pieper (Tel.: 0157/36471713)

✅ 1. Plakat

🏐 RESPEKT. SICHERHEIT. VERTRAUEN.

Beim TV Hörde Volleyball

Dafür stehen wir:

✅ respektvoller Umgang
✅ sichere Trainingsumgebung
✅ Wahrung persönlicher Grenzen
✅ Schutz der Privatsphäre

Bei uns gilt:

❌ kein Mobbing
❌ keine Gewalt
❌ keine sexualisierten Sprüche oder Berührungen
❌ keine Diskriminierung

Du brauchst Hilfe?

👉 Sprich mit Trainer:innen
👉 Kontaktiere unsere Vertrauenspersonen
👉 Informiere deine Eltern

Wir hören zu. Wir handeln. Wir schützen.

Vertrauenspersonen

Weibliche Vertrauensperson:

Minna Dunkhorst (Tel.: 0152/03423297)

Männliche Vertrauensperson: Jan Pieper (Tel.: 0157/36471713)

✅ 2. PowerPoint-Inhalt für Elternabend

Folie 1 – Titel

Schutzkonzept beim TV Hörde Volleyball
Sicherer Sport für unsere Kinder

Folie 2 – Warum ein Schutzkonzept?

- Schutz von Kindern & Jugendlichen
- Prävention von Grenzverletzungen
- klare Regeln & Transparenz
- Stärkung von Vertrauen

Folie 3 – Unsere Grundwerte

- Respekt
- Fairness
- Sicherheit
- Teamgeist

Folie 4 – Wovor schützen wir?

- sexualisierte Gewalt
- Mobbing & Ausgrenzung
- verbale Demütigung
- körperliche Übergriffe
- Machtmissbrauch

Folie 5 – Prävention im Trainingsalltag

- respektvoller Umgang
- transparente Kommunikation
- Wahrung der Privatsphäre
- Schulung der Trainer:innen

Folie 6 – Regeln für Trainer:innen

- keine privaten Treffen ohne Zustimmung
- Kommunikation über Gruppenkanäle
- sportlich notwendige Hilfestellungen transparent
- Vorbildfunktion wahrnehmen

Folie 7 – Was Eltern wissen sollten

- sprechen Sie mit Ihrem Kind
- ermutigen Sie zum Setzen von Grenzen
- melden Sie Auffälligkeiten frühzeitig

Folie 8 – Wenn etwas passiert

1. Ruhe bewahren
2. Vertrauensperson kontaktieren
3. Schutz des Kindes steht an erster Stelle
4. vertrauliche Behandlung

Folie 9 – Ansprechpartner im Verein

➞ Vertrauenspersonen
➞ Trainer:innen
➞ Vorstand

(Kontaktdaten ergänzen)

Folie 10 – Gemeinsam Verantwortung übernehmen

Nur gemeinsam schaffen wir einen sicheren Sportverein.

✅ 3. Kurzschulung (30 Minuten) für Trainer:innen

Ziel:

Handlungssicherheit & Sensibilisierung

⏱ Ablauf

1️⃣ Einstieg (5 Min)

- Bedeutung von Schutz im Sport
- Verantwortung & Vorbildfunktion

2️⃣ Nähe & Distanz im Training (8 Min)

- körperliche Hilfestellungen korrekt einsetzen
- Grenzachtung & Transparenz
- Beispiele aus dem Trainingsalltag

3️⃣ Warnsignale erkennen (7 Min)

Mögliche Hinweise:

- Rückzug oder Angstverhalten
- plötzliches Vermeidungsverhalten
- auffällige Abhängigkeit von Einzelpersonen
- häufige Konflikte oder Ausgrenzung

4️⃣ Verhalten bei Verdacht (7 Min)

✓ Ruhe bewahren
✓ zuhören & ernst nehmen
✓ nichts versprechen, was man nicht halten kann
✓ dokumentieren & melden
✓ keine eigene „Ermittlung“

5️⃣ Abschluss & Fragen (3 Min)

✅ 4. Risikoanalyse – Trainings- & Vereinsbetrieb

Typische Risikobereiche im Volleyballverein

Umkleiden & Duschen

Risiko: Verletzung der Privatsphäre
Maßnahmen:
✓ Intimsphäre respektieren
✓ keine Fotos
✓ Anklopfen & Ankündigung

Fahrten & Turniere

Risiko: Betreuungssituationen ohne Transparenz
Maßnahmen:
✓ mindestens zwei Betreuungspersonen
✓ Einverständnis der Eltern
✓ klare Zimmeraufteilung

Einzeltraining / Sonderförderung

Risiko: Abhängigkeitsverhältnisse
Maßnahmen:
✓ Transparenz gegenüber Eltern
✓ möglichst offene Trainingssituationen

Digitale Kommunikation

Risiko: unangemessene private Kontakte
Maßnahmen:

✓ nur Gruppenkommunikation
✓ keine privaten Chats mit Minderjährigen

Trainingsatmosphäre

Risiko: Demütigung & Mobbing
Maßnahmen:
✓ wertschätzende Kommunikation
✓ sofortiges Eingreifen bei Grenzverletzungen

✅ 5. Schritt-für-Schritt-Einführung im Verein

Phase 1 – Vorbereitung

✓ Vorstandsbeschluss
✓ Vertrauenspersonen benennen
✓ Schutzkonzept verabschieden

Phase 2 – Information

✓ Trainer:innen schulen
✓ Eltern informieren
✓ Jugendteams aufklären

Phase 3 – Umsetzung

✓ Verhaltenskodex unterschreiben lassen
✓ Aushänge anbringen
✓ Meldewege kommunizieren

Phase 4 – Verankerung

✓ regelmäßig thematisieren
✓ Schulungen wiederholen
✓ Konzept jährlich überprüfen
